



Работы на высоте

Что я делаю, чтобы защитить себя и других людей при работе на высоте:

- Я использую исправные средства для защиты от падения с высоты.
- Я пристегиваю привязь к разрешенной анкерной точке (линии).
- Я работаю с исправных настилов, которые защищены от смещения.
- Я обеспечиваю непрерывную страховку при подъеме, спуске, перемещении и работе на высоте.
- Я предпринимаю меры от падения предметов с высоты и контролирую зону возможного падения предметов под моим рабочим местом.



Движущиеся, вращающиеся механизмы

Что я делаю, чтобы не попасть в опасную зону работы оборудования:

- Я эксплуатирую оборудование при наличии защитных кожухов, ограждений и только с исправными блокировками и сигнализацией (где предусмотрено).
- Я обслуживаю движущиеся, вращающиеся механизмы при их полной остановке и отключении от всех источников питания.
- Я не захожу за ограждение работающего оборудования.
- Я не прикасаюсь к движущимся/вращающимся частям оборудования, заготовкам, деталям, другой обрабатываемой продукции (провода, полоса металла и др.).



Работа с кислородом

Что я делаю, чтобы защитить себя и других людей при работе с кислородом:

- Я использую непромасленную спецодежду, спецобувь без гвоздей и следов масла.
- Я знаю, что обдувать тело и спецодежду кислородом запрещено. Кислород обладает способностью насыщать одежду и волосы, что может привести к возгоранию от контакта с огнем, искрой.
- Я не приближаюсь к источникам открытого огня, раскаленным предметам и не курю после выполнения работ в местах с повышенным содержанием кислорода, проветриваю одежду в течение 30 минут.
- Я гашу резак при перерывах в работе, закрываю ГРП и КРП (газораспределительные и кислородораспределительные посты) по окончании работ.
- Я использую кислородные и газовые рукава (шланги), соответствующие требованиям (цвет, маркировка, длина, количество стыков), закрепляю концы рукавов хомутами.
- Я использую неискрообразующий и обезжиренный инструмент при разборке и ремонте узлов, работающих в кислородной среде.
- Я применяю исправный и включенный газоанализатор на кислород в местах, где содержание кислорода может быть более 23 %.
- Я отключаю и включаю кислородопроводы при наличии разработанной программы (кроме аварийных ситуаций).



Обрушение, осыпь материала

Что я делаю, чтобы защитить себя от падения горной массы (шахты):

- Я работаю в безопасной части горной выработки, закрепленной согласно паспорту крепления.
- Я соблюдаю требования запрещающих аншлагов и не захожу за ограждения.
- Я осматриваю рабочее место на наличие заколов, обеспечиваю их оборку перед каждой операцией.

Что я делаю, чтобы защитить себя от падения горной массы (карьеры):

- Я всегда выполняю работы после визуального осмотра бортов карьера на отсутствие козырьков, нависание породы или других предметов.
- Я произвожу разгрузку при наличии предохранительного вала. При его отсутствии я подъезжаю к бровке отвала не ближе, чем на 5 метров.
- Я не нахожусь в пределах призмы возможного обрушения.



ЖД транспорт

Что я делаю, чтобы исключить происшествия с железнодорожным транспортом:

- Я начинаю движение только после разрешающих команд и сигналов.
- Я контролирую отсутствие посторонних лиц и предметов на пути следования.
- Я начинаю движение только с включенными приборами безопасности, защитными устройствами и блокировками.
- При движении в качестве пешехода я пересекаю железнодорожные пути в установленных местах, по путям не хожу.



Расплавы металла

Что я делаю, чтобы защитить себя и других людей при работе с расплавами металла (шлака):

- Я нахожусь вне зоны возможного выброса расплавов металла (шлака), если это не определено технологическим процессом.
- Я использую сухие (прогретые) инструменты, оборудование, добавочные, расходные и огнеупорные материалы.
- Я обхожу (пересекаю) открытые транспортировочные узлы, желоба, наполненные жидкими продуктами плавки, в установленных местах.



Обрушение металлоконструкций

Что я делаю, чтобы защитить себя от обрушения металлоконструкций:

- Я нахожусь вне зоны возможного падения демонтируемых металлоконструкций.
- Я соблюдаю порядок монтажа/демонтажа.



Перемещение грузов

Что я делаю, чтобы не допустить падение (зажатие) груза:

- Я эксплуатирую исправные подъемные сооружения, съемные грузозахватные приспособления и тару.
- Я нахожусь вне зоны возможного падения (зажатия) груза.
- Я соблюдаю схему строповки.
- Я контролирую отсутствие людей в зоне возможного падения (зажатия) груза.



Электрический ток

Что я делаю, чтобы избежать удара электрическим током:

- Я применяю исправные, испытанные средства защиты от поражения электрическим током, от воздействия электрической дуги.
- Я работаю на токоведущих частях при снятом напряжении, кроме разрешенных работ.
- Я проникаю за ограждение токоведущих частей только при наличии допуска, оформленного в установленном порядке.
- Я эксплуатирую электрооборудование с исправной изоляцией и защитным заземлением (где предусмотрено).



Удушающие, отравляющие газы

Что я делаю, чтобы избежать отравления:

- Я нахожусь и работаю в газоопасном месте при наличии работоспособного и включенного газоанализатора.
- В случае срабатывания газоанализатора я покидаю опасную зону.
- Я вхожу и работаю в газоопасном месте 1 группы только в газозащитной аппаратуре.
- Я использую систему связи и эвакуации при работе в замкнутом пространстве.



Движущийся транспорт

Что я делаю, чтобы исключить происшествие:

- Я проезжаю ж/д переезд, руководствуясь сигналами светофора и при отсутствии приближающегося ж/д транспорта.
- Я исключаю использование электронных устройств* во время движения при управлении транспортным средством, а также при переходе автодороги.
- Я двигаюсь только после опускания кузова (оборудования) от места разгрузки (места работ).
- Я соблюдаю разрешенную скорость движения.
- Я перевожу закрепленный груз.

**плееров, мобильных телефонов, смартфонов, планшетов, нетбуков.*



Последствия за нарушение правила: замечание — выговор — увольнение